

JE DECOUVRE QUI JE SUIS

Mieux me connaître, c'est découvrir qui je suis pour choisir le métier qui me correspond.

QUELLES SONT MES QUALITES ?

Parmi la liste des affirmations ci-dessous, je choisis les 6 affirmations qui me décrivent le mieux

Je suis habile de mes mains

Je suis curieuse ou curieux

J'ai le souci du détail

J'ai de l'énergie à revendre

Je suis rapide dans les tâches que je réalise

J'ai toujours plein d'idées innovantes

Je m'exprime bien à l'oral

Je suis attentif ou attentive aux autres

Je sais organiser mon travail

Je suis autoritaire

J'ai le contact facile avec les autres

J'aime prendre des responsabilités

Je suis autonome

J'aime chercher des solutions aux problèmes

Je réfléchis avant d'agir

Je suis sensible à ce qui est beau

Je n'abandonne pas facilement

Je suis communicatif ou communicative

Je suis patient ou patiente

J'aime rendre service aux autres

Je suis très rigoureuse ou rigoureux dans ce que je fais

J'aime créer de nouvelles choses

J'ai de l'ambition

Je suis discipliné ou disciplinée

J'aime le changement

Je suis doué ou douée pour le sport

Je suis digne de confiance

Je suis débrouillard ou débrouillarde

Je suis résistant ou résistante à l'effort physique

Je sais convaincre les autres

Je respecte le règlement

J'ai le sens de l'observation

J'aime réaliser des projets

Je trouve toujours à m'occuper

Si nécessaire, j'ajoute d'autres qualités que je ne trouve pas dans la liste

Les points que je devrais améliorer selon moi, mon entourage ou mes professeur.e.s :

MES GOUTS ET INTERETS

Mes matières préférées : Quelles sont les matières scolaires où je réussis le mieux et celles que je préfère ? Attention ce ne sont pas forcément les mêmes ?

Mes savoirs : Je précise les savoirs que j'ai acquis en atelier et durant mes stages.

Ce que j'aime faire en dehors des cours

Les activités extrascolaires (artistiques, sportives, manuelles) peuvent être des pistes pour réfléchir à mon avenir professionnel (sport, chant, bricolage, jardinage...).

Je fais la liste ici, des activités qui me passionnent, que je pratique en dehors des heures de cours.

J'ai déjà une petite idée des secteurs professionnels qui m'attirent ou pas.

Je coche 3 centres d'intérêt et je note les métiers qui correspondent.

Centres d'intérêt	Métiers au féminin	Métier au masculin
<input type="checkbox"/> Bâtir, construire :	maçonne, charpentière, électricienne, ...	maçon, charpentier,, électricien, ...
<input type="checkbox"/> Entretien, réparer :	mécanicienne, carrossière, agente de nettoyage, ...	mécanicien, carrossier, agente de nettoyage, ...
<input type="checkbox"/> Créer, produire :	pâtissière, menuisière, couturière, coiffeuse, ...	pâtissier, menuisier, couturier, coiffeur, ...
<input type="checkbox"/> Défendre, surveiller :	militaire, pompière, agente de sécurité, ...	militaire, pompier, agent de sécurité, ...
<input type="checkbox"/> M'occuper d'animaux :	éleveuse, toiletteuse, palefrenière, ...	éleveur, toiletteur, palefrenier, ...
<input type="checkbox"/> Faire un travail de précision :	peintre, couturière, mécanicienne, ...	peintre, couturier, mécanicien, ...
<input type="checkbox"/> Travailler dehors :	horticultrice, ouvrière agricole, maçonne, ...	horticulteur, ouvrier agricole, maçon, ...
<input type="checkbox"/> Travailler à mon compte :	boulangère, fleuriste, coiffeuse, plombière, ...	boulangier, fleuriste, coiffeur, plombier, ...

<input type="checkbox"/> Conseiller, aider les autres :	aide à domicile, auxiliaire de puériculture, vendeuse, ...	aide à domicile, auxiliaire de puériculture, vendeur, ...
<input type="checkbox"/> Etre en contact avec le public :	employée de restaurant, esthéticienne, agente d'accueil, ...	employé de restaurant, esthéticien, agent d'accueil, ...
<input type="checkbox"/> Faire du commerce :	vendeuse, fleuriste, bouchère, pâtissière, ...	vendeur, fleuriste, boucher, pâtissier, ...
<input type="checkbox"/> Me déplacer souvent :	agente de prévention, matelot, jardinière, cariste, ...	agent de prévention, matelot, jardinier, cariste, ..
<input type="checkbox"/> Préserver l'environnement	agente de la qualité de l'eau, agente de propreté et d'hygiène, militaire, ...	agent de la qualité de l'eau, agent de propreté et d'hygiène, militaire, ...
<input type="checkbox"/> Travailler un matériau	serrurière, carrossière, menuisière, ...	serrurier, carrossier, menuisier, ...